KORONA JA AMMATTIROOLIN MUUTOS

Webinaari 11.5.2021 / Vuokko Koiranen

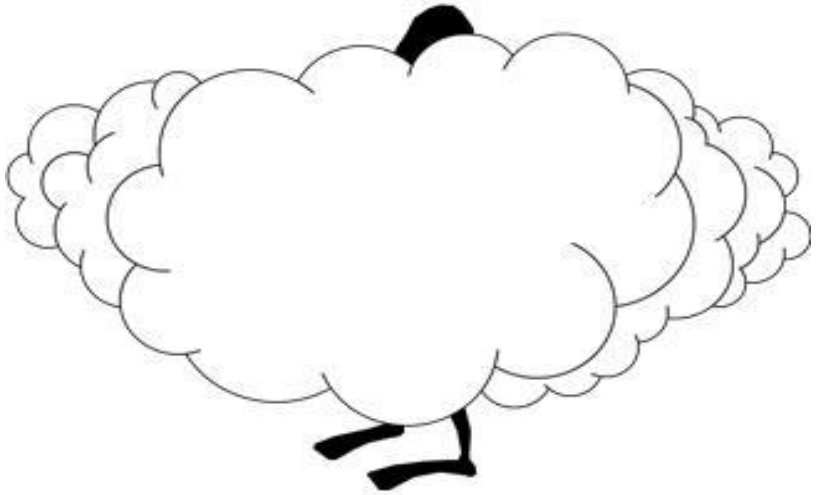
KORONA JA AMMATILLISUUS

Oma opettajuuteeni- ammatillisuuteni- on aina rakentunut kohtaamisille.

Työssäni kohtaan opiskelijoita, kollegoita ja muita ammattilaisia pitkin päivää. Kohtaamiset ovat lyhyitä, pitkiä, toistuvia, ainutkertaisia, huomaamattomia, stressaavia, mutta niitä on.

Vaikka osa kohtaamisista on rankkoja ja vie energiaa ja psyykkisiä voimavaroja, niin lopulta kohtaamiset ovat jääneet voiton puolelle. Ne ovat voimaannuttavia. Nyt se murenee…..

KOHTAAMATTOMUUS…



Nyt kohtaamisia ei ole. Etäopetuksessa tuijotat omaa kuvaasi, jaettua näyttöä tai opiskelijoiden nimikirjaimia. ” Mun kamera ei toimi”.. kuuluu useammastakin mikistä, kun pyydän laittamaan kameran päälle..

Nörttisukupolven kamerakammo tuli yllätyksenä

Epämukavuutta..ja uutta !

Itse olen NIIN **epämukavuusalueella** opettaessani etänä-tekniset ongelmat

Vuorovaikutuksen puute, en näe, en kuule, en haista en maista, en pysty havainnoimaan toista henkilöä

Lisääntynyttä **työmäärää** ei ole huomioitu missään resursseissa-

Epämukavuutta ja uutta jatkuu..

- Lähitöissä pystyi välillä **hengähtämään**, juomaan kupillisen kahvia, vaihtamaan sanan tai pari kollegan kanssa ja purkamaan sitä ilmapiirin ja työn tuottamaa painetta..
- Kotona etätöissä oppituntien välillä **multitaskaat** =>laitat ruokaa, tyhjennät astianpesukonetta, ulkoilutat koiraa, autat lapsia läksyissä, leikität just koronatestissä tullutta kiukkuilevaa taaperoa ja toivot negatiivista testitulosta, selvittelet ikääntyneiden vanhempiesi ongelmia…
- Nyt niistä **mikrotauosta** työn lomassa ei ole mitään toivoa.. ja se syö jaksamista

.. Vieläkin..

Uudenlainen paranoia (epäluuloisuus)on nostanut päätään…. et tiedä asioita ja kaikkea pitää kysyä erikseen- sekin rasittaa…

Ainakin minulle on tullut paljon uusia sanoja ja käsitteitä..”Houstaan tätä zoomia/ tiimsiä ja jaan teidät nyt breikkioutroomeihin, chattää tai nosta käsi , jos on kysyttävää…”

AMMATTIROOLI avuksi

- Opittu ja tiedostettu ja opitaan koko ajan lisää
- On opittu ennakoivat toimintatavat
- Ympäristö ja historia määrittelevät
- Suojaa työntekijää : kaikkea ei tarvitse eikä saa ottaa henkilökohtaisesti
- Kertoo, mistä pitää kantaa vastuuta
- Rajaa myös sen, mitkä asiat kuuluvat minulle ja mitkä muille
- Hankalat asiat pitäisi pystyä käsittelemään
- Ammattirooli auttaa kehittämään uusia työtapoja

AMMATTILLISUUTEEN KUULUU

tänä päivänä myös omasta elpymisestä huolehtiminen

koska raja työn ja vapaa-ajan välillä on hämärtynyt, on kyettävä riittävästi irrottautumaan työstä ja lepäämään. Onnistuuko omien rajojen löytäminen ja niistä kiinnipitäminen? Koti, työ ja vapaa-aika sekoittuvat…

olemme jääneet kahdestaan työmme kanssa => missä ovat tukijoukot?

(aika iso) osa ammattiroolista on murentunut ja se pitänee ainakin osittain rakentaa uusiksi.. MITEN? MINKÄLAINEN ON UUSI AMMATTIROOLI ?

Mitä löytyi kyselystä…

Asiantuntija- työn itsenäisyys => onko sitä jo liikaa ? ihan heitteillejättöä?

Missä on yhteisöllisyys ja työkaverit, yhdessätekeminen?

Työn ja vapaa-ajan erottaminen

Tarjottua apua ei oteta vastaan tai tulee torjutuksi

Katsekontaktit puuttuvat => miten arvioin ryhmän mielialaa, fiilistä >= palaute puuttuu

Vuorovaikusvaje ?

ENSIAPUA…

- **MUISTA HENGITTÄÄ** – nenän kautta sisään ja rauhallisesti suun kautta pitkä uloshengitys..
- **MITEN SINÄ LATAAT AKKUJA ?** – oma keino
- Pitkästä aikaa olen voinut seurata kotityöhuoneeni ikkunasta **KEVÄÄN** (ja takatalven) tuloa, kuunnella lintujen laulua kesken opetukseni, katsella pupujen takaa-ajokilpailuja…
- naapureita tulee seurattu aivan uudella intensiteetillä…
- **MITEN SIEDÄN/KESTÄN EPÄVARMUUTTA??** Joka jatkuu ja jatkuu ja jatkuu…..

Ammattirooliin kuuluvia erityispiirteitä jokaisessa työssä…

KIITOS!