

**Opettajan jaksamisen ja hyvinvoinnin edistäminen – voimaannuttavia kohtaamisia**

Kymenlaakson opetushenkilöstön työnhyvinvoinnin lisäämiseen tähtäävä projekti 2021-2022

**Webinaari 1** Näin selvisimme vuodesta – koronattako kesätauolle?

Ajankohta: 11.5.2021 klo 18-20

Voit osallistua tapahtumaan Teams-yhteydellä.

[LINKKI](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MTQ3Yzc0OGMtNDViMi00ZGVlLTg2NzAtNTg5ODFhYjRlMzg5%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22d7f310f8-4de9-49b8-9897-c8417987ddac%22%2c%22Oid%22%3a%22806aed50-26e4-40d1-8773-ad1d9e47cdbf%22%7d) Linkki on myös OAJ Kymenlaakson nettisivulla.

**Ohjelma 11.5.2021 klo 18-20**

**18.00-18.15 Webinaarin avaus**

Tilaisuuden avaus ja projektin kuvaus (Olli-Pekka Hakkarainen, OAJ Kymenlaakson puheenjohtaja)

Fiilismittari-kyselyn tuloksia – Yleiskuva opettajien työnhyvinvoinnista kymenlaaksossa (Tuomas Riikonen, OAJ Kymenlaakson alueasiantuntija).

**18.15-18.40 Veikö korona pohjan opetuksen onnistumiselta – luottamuksellisen yhteistoiminnan? Väitöstutkimuksen näkökulmia** (Marko Ikonen, TT, lukion lehtori,työnohjaaja)

**18.40-19.05 Korona ja ammattiroolin muutos** (Vuokko Koiranen, KM, lehtori LAB-amk, yhteisötyönohjaaja, seksuaalineuvoja, psykoterapeutti YET)

**19.05-19.30 Tilannekatsaus: Lasten ja perheiden hyvinvointi Kymenlaaksossa korona-aikana** (Ritva Seppälä,yhteiskuntatieteiden maisteri*,* psykoterapeutti, työnohjaaja, asiantuntija / johtava sosiaalityöntekijä Kymsote)

**19.30-19.55**  **Työn kuormittavuus – tunnista uupumisen merkit ajoissa** (Kirsi Ruuskanen, ThM, psyk.sh, kuvataideterapeutti, psykoterapeutti opisk, sairaanhoidon opettaja)

Jokaisen esityksen lopussa on mahdollisuus lyhyisiin kysymyksiin ja chatti on koko ajan käytössä.

**19.55 Webinaarin lopetus**

[](https://www.oajkymenlaakso.fi/)